

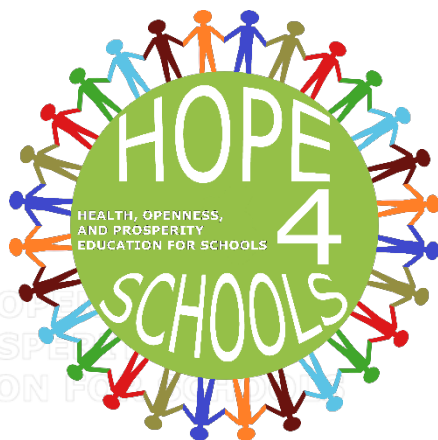


GREEK MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY
AND SECONDARY EDUCATION
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

DEZVOLTARE PERSONALĂ BAGAJUL REFLEȚIILOR MELE



HEALTH, OPENNESS,
AND PROSPERITY
EDUCATION FOR SCHOOLS

HOPE4schools

Health, openness, and prosperity education for schools

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401

DEZVOLTARE PERSONALĂ



Co-funded by
the European Union

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

Pasul 1: Alege una dintre gențile de mai jos sau desenează una pe placul tău și decorează-o! Ce culori vei alege pentru geanta ta?

Pasul 2: După ce ți-ai terminat geanta, gândește-te la toate lucrurile care te îngrijorează sau te întristează. le vei pune pe toate în geanta ta cu griji.

Pasul 3: Ai putea alege să pui în bagaj un aliment care nu-ți place, un serial la care nu-ți place să te uiți sau acele amintiri care te întristează. Încearcă să-ți umpli sacul cu cât mai multe lucruri negative.

Pasul 4: După ce ți-ai umplut sacul, poți decide ce să faci cu el. Poți pur



și simplu să o arunci. De asemenea, îl poți păstra, dacă vrei să mai adaugi și alte lucruri negative. Decizia îți aparține.



**Co-funded by
the European Union**

The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.